



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.

Меню на 31.01.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,33
Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,90	8,20	35,10	246,20	19,02
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Мандарины	115	1,00		8,80	45,60	21,85
Итого		13,50	18,70	86,20	573,70	60,40

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,33
Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,90	8,20	35,10	246,20	19,02
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		12,50	18,70	77,40	528,10	38,55

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,33
Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,90	8,20	35,10	246,20	19,02
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Мандарины	115	1,00		8,80	45,60	21,85
Итого		13,50	18,70	86,20	573,70	60,40

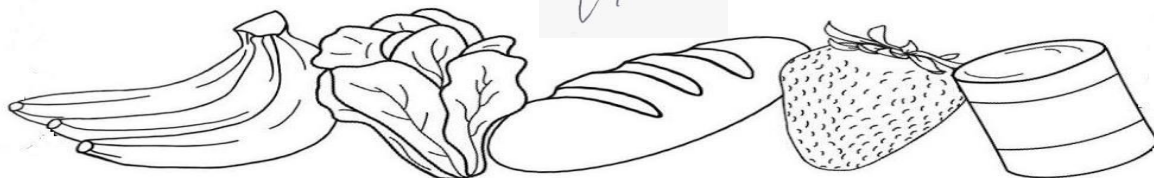
Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,33
Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,90	8,20	35,10	246,20	19,02
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Мандарины	115	1,00		8,80	45,60	21,85
Итого		13,50	18,70	86,20	573,70	60,40

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80	6,20
Птица тушеная	100	15,70	9,40	3,30	169,00	21,01
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,55
Компот из свежих яблок	200	0,20		15,00	60,60	6,77
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		28,80	20,80	101,00	713,90	46,33

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов,
ММС,СВО,ОВЗ и питающихся**



за счет родительского взноса



ОБЕД

